

Cómo hacer respiración boca a boca

Siga estos pasos para hacer respiración boca a boca:

1. Ponga a la persona de espaldas.
2. Incline el mentón hacia arriba para abrir la vía aérea.
3. Averigüe que no haya nada obstruyendo la vía aérea como chicles, palillos, píldoras no disueltas, tapas de jeringas, parches de Fentanilo (¡todas estas cosas han sido encontradas en la boca de personas que estaban sufriendo una sobredosis!) En ese caso, remuévalas.
4. Cierre la nariz con una mano e dé dos respiraciones de la misma duración. Sople aire suficiente hasta que su pecho se levante. (Nota: el estómago/abdomen NO deben levantarse). Si no ve el pecho levantarse por el rabo del ojo, incline más la cabeza hacia atrás y asegúrese de cerrar la nariz.]
5. Sople de nuevo. Una respiración cada cinco segundos.

Ahora que tiene naloxona

¡Diga a otros dónde está y cómo se utiliza!

Para la educación del paciente, videos y materiales adicionales, por favor visite

www.prescribetoprevent.org

Los opioides comunes incluyen:

Genérico	Marca
Hidrocodona	Vicodin, Lorcet, Lortab, Norco, Zohydro
Oxicodona	Percocet, OxyContin, Roxicodone, Percodan
Morfina	MSContin, Kadian, Embeda, Avinza
Codeina	Tylenol con codeina, Tylenol #3
Fentanilo	Duragesic
Hidromorfona	Dilaudid
Oximorfona	Opana
Meperidina	Demerol
Metadona	Dolophine, Methadose
Buprenorfina	Suboxone, Subutex, Zubsolv, Bunavail, Butrans

La heroína también es un opioide.

No mezcle drogas:

- No mezcle opioides con alcohol, benzodiazepinas o medicinas que den sueño.
- Tome todos los fármacos según las indicaciones y deshágase de las medicinas no utilizadas.
- Diga a su médico todas las medicinas que está tomando.
- Siga los consejos de su farmacéutico sobre cómo conservar la naloxona de manera segura.
- No mezcle opioides con alcohol, benzodiazepinas o medicinas que den sueño.

Su riesgo de sobredosis de opioides puede aumentar si:

1. no ha tomado opioides por un período de tiempo;
2. tiene problemas de salud como asma, problemas de respiración, de hígado o de riñones, o si es VIH positivo;
3. ya ha tenido una sobredosis en el pasado.



Advancing Pharmacy Practice
in Kentucky Coalition

Reconocimiento de una sobredosis y guía de respuesta



UNA GUÍA PARA PACIENTES Y SUS CUIDADORES

ADVANCING PHARMACY PRACTICE IN KENTUCKY COALITION

¿Es una sobredosis?

Averigue estos síntomas:

- dificultad de respiración o completa ausencia
- pupilas puntiformes
- labios o uñas grises/azules
- palidez, sudor
- fuerte somnolencia / incapacidad a despertarse verbalmente o con un masaje en el esternón*



¿Qué puedo hacer?

¡No entre en pánico! Intente despertar a la persona gritando su nombre y batiendo los nudillos en la parte central del pecho (masaje en el esternón*)

1. ¡Llame al 911!
2. Empiece la respiración boca a boca! Si la persona ha dejado de respirar o respira lentamente, empiece la respiración boca a boca.
3. ¡Suministre la naloxona!
4. Continúe con la respiración boca a boca si la persona respira lentamente/no respira.
5. Si después de 3-5 minutos, la persona todavía es inconsciente con respiración lenta o sin aire, repita el paso 2 y 3.
6. Ponga a la persona de lado* si está respirando; continúe a monitorear su respiración; empiece la respiración boca a boca de nuevo si es necesario. ¡Quédese con la persona hasta que llegue el Servicio Médico de Urgencia!

***Poniendo al individuo en posición de recuperación se mantendrá la vía aérea libre y abierta y asegura que el vomito o cualquier otro líquido no le haga ahogar.**

Las manos deben soportar la cabeza

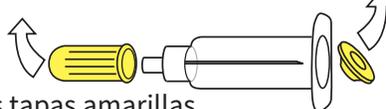
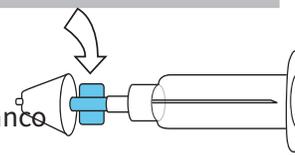
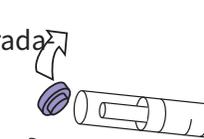
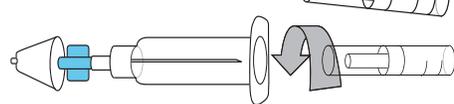


La rodilla evita que el cuerpo voltee sobre el estómago

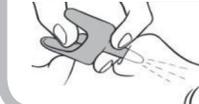
Cómo suministrar la naloxona:

Hay cuatro maneras para suministrar la naloxona. Siga las instrucciones según el tipo que tenga.

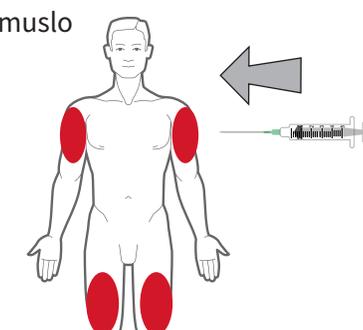
Naloxona spray nasal

- 1  Quite las tapas amarillas
- 2  Atornille el cono blanco
- 3  Quite la tapa morada
- 4  Atornille el cartucho de naloxona en el cilindro de la jeringa con cuidado
- 5  Ponga el cono blanco en una fosa nasal; dé un empuje fuerte y breve al terminar el suministro de naloxona en la nariz
UTILICE MITAD DEL CARTUCHO POR CADA FOSA NASAL
Empuje para rociar

Naloxona spray nasal (Narcan®)

- 1  Ponga el pulgar en la parte de abajo y el índice y el medio en ambos lados de la boquilla
- 2  Ponga la punta en cada fosa nasal con cuidado
- 3  Empuje el émbolo con firmeza

Naloxona inyectable

- 1  Quite la tapa del vial de naloxona y descubra la aguja
- 2  Pase la aguja por el tapón de goma sujetando el vial al revés. Tire del émbolo hacia atrás y saque 1 ml. (llenar hasta 1 ml.)
llenar hasta 1 ml
- 3  Inyecte 1 ml. de naloxona en la parte superior del brazo o en el muslo

Auto-inyector (Evzio®)

El auto-inyector de naloxona está aprobado por la FDA y puede ser utilizado por cualquier persona de la comunidad.

Contiene un manual de instrucciones para inyectar naloxona en la parte exterior del muslo, pasando por tejidos, si es necesario.

Por todas las formas de naloxona: si no hay una reacción en 3 minutos, suministre una segunda dosis.